

**Государственное унитарное предприятие города Москвы «Мосгортранс»  
Филиал Учебно-курсовой комбинат ГУП «Мосгортранс»**

«Утверждаю»

Директор филиала  
Учебно-курсовой комбинат  
ГУП «Мосгортранс»

А.С. Балехов

« 03 » / *август* / 20*20* г.



**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Подготовка медицинского персонала по вопросам проведения  
предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров  
водителей транспортных средств»**

## СОДЕРЖАНИЕ:

1.	Учебный план	3
2.	Учебно-тематический план	4
3.	Календарный учебный график	6
4.	Пояснительная записка	7
5.	Рабочие программы учебных дисциплин	13
6.	Литературное обеспечение	21
7.	Оценочные материалы	23

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Подготовка медицинского персонала по вопросам проведению предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств»

**Категория слушателей:** медицинский персонал организаций, имеющих лицензию на проведение предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств.

**Форма обучения:** Очно, дистанционное обучение (ДО)

**Срок обучения:** 72 часа.

№ п/п	Наименование тем и разделов.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекция	Практика	
1	Вводная часть. Роль и значение предрейсовых осмотров водителей автотранспортных средств в системе профилактики ДТП	2	2	-	
2.	Влияние алкоголя и других психотропных веществ на состояние водителя	2	2	-	
3	Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов.	17	13	4	
4.	Клинические симптомы употребления алкоголя и его суррогатов	17	13	4	
5.	Основные методы определения алкоголя и наркотических веществ в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях	8	4	4	
6.	Методика проведения предрейсового медицинского осмотра водителей с измерением функциональных показателей	8	4	4	
7.	Организация и порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров, оборудование и оснащение кабинетов в организациях	4	4	-	
8.	Правила оказания неотложной медицинской помощи при ДТП	8	4	4	
9.	Физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха водителей автотранспортных средств	4	4	-	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>Зачет</b>
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>52</b>	<b>20</b>	

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

«Подготовка медицинского персонала по вопросам проведению предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств»

**Категория слушателей:** медицинский персонал организаций, имеющих лицензию на проведение предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств.

**Форма обучения:** Очно, дистанционное обучение (ДО)

**Срок обучения:** 72 часа.

№ п/п	Наименование тем и разделов.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекция	Практика	
1	<b>Вводная часть. Роль и значение предрейсовых осмотров водителей автотранспортных средств в системе профилактики ДТП.</b> Введение. Реализация приоритетного проекта «Здоровье» - снижение смертности и инвалидизации населения при ДТП. Терапия острой и хронической боли. Классификация болезней по МКБ-10.	2	2	-	
2.	<b>Влияние алкоголя и других психотропных веществ на состояние водителя.</b> Патогенез острого отравления этиловым спиртом. Патогенез острого отравления некоторыми психотропными веществами.	2	2	-	
3	<b>Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов.</b> Классификация лекарственных препаратов, употребляемых с целью одурманивания. Патогенез отравления одурманивающими препаратами. Клинические симптомы употребления одурманивающих препаратов.	17	13	4	
4.	<b>Клинические симптомы употребления алкоголя и его суррогатов.</b> Определение «суррогаты алкоголя». Клинические симптомы употребления суррогатов алкоголя. Осложнения, развивающиеся вследствие употребления суррогатов алкоголя.	17	13	4	
5.	<b>Основные методы определения алкоголя и наркотических веществ в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях.</b> Клинический метод обследования.	8	4	4	

	Лабораторная диагностика биологических проб. Способы обнаружения психоактивных веществ в биосредах.				
6.	<b>Методика проведения предрейсового медицинского осмотра водителей с измерением функциональных показателей.</b> Типовое положение об организации предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств. Методика проведения предрейсового медицинского осмотра.	8	4	4	
7.	<b>Организация и порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров, оборудование и оснащение кабинетов в организациях.</b> Медицинский осмотр здоровых. Медицинский осмотр больных гипертонической болезнью. Порядок не допуска к управлению автомобилем. Порядок допуска к рейсу. Учетно-отчетная документация.	4	4	-	
8.	<b>Правила оказания неотложной медицинской помощи при ДТП.</b> Методы проведения СЛР. Методы остановки кровотечения. Методы шунтирования конечностей при травмах.	8	4	4	
9.	<b>Физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха водителей автотранспортных средств.</b> Организация режима труда и отдыха водителей.	4	4	-	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>Зачет</b>
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>52</b>	<b>20</b>	

## Календарный учебный график

<b>Срок обучения по программе</b>	<b>Объем программы</b>	<b>Форма обучения</b>	<b>Начало окончание учебных занятий</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>
9(18) дней	72 часа.	Очно, дистанционное обучение (ДО),	Согласно расписанию	Согласно расписанию

\*срок обучения зависит от расписания и продолжительности занятий в день 4 или 8 часов.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Проведение предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в дополнительном профессиональном образовании врачей. Программа составлена в соответствии с Приказом Минздрава России от 08.10.2015 N 707н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015 N 39438)

Обучение осуществляется на основании следующих Федеральных законов, постановлений Правительства и приказов Министерства здравоохранения РФ:

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от: 25 июня 2012г., 2,23 июля, 27 сентября, 25 ноября, 28 декабря 2013 г., 4 июня, 21 июля, 22 октября, 1, 31 декабря 2014г., 8 марта, 6 апреля, 29 июня, 13 июля, 30 сентября, 14, 29 декабря 2015г., 5, 26 апреля, 3 июля 2016г.

2. Постановление Правительства РФ от 7 февраля 1995 г. № 119 «О порядке допуска к медицинской и фармацевтической деятельности в Российской Федерации лиц, получивших медицинскую и фармацевтическую подготовку в иностранных государствах» с изменениями и дополнениями: Постановление Правительства РФ от 4 сентября 2012 г. № 882, Постановление Правительства РФ от 1 февраля 2005 г. № 49

3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 ноября 2012 г. № 982н «Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста» с изменениями и дополнениями: Приказ Минздрава России от 10 февраля 2016 г. №82н, Приказ Минздрава России от 23 октября 2014 г. №658н, Приказ Минздрава России от 31 июля 2013 г. №515н.

Министерством здравоохранения Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом от 8 августа 2001 г. № 128-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности» и с целью реализации Постановления Правительства РФ от 11 февраля 2002 г. № 135 «О лицензировании отдельных видов деятельности» и Постановления Правительства РФ от 4 июля 2002 г. № 499 «От утверждении Положения о лицензировании медицинской деятельности» издан приказ от 26.07.2002 г. № 238 «Об утверждении Положения о лицензировании медицинской деятельности», в котором определен вид медицинской деятельности – работы и услуги по предрейсовым медицинским осмотрам водителей транспортных средств. В соответствии с указанными документами Минздравом России совместно с Минтрансом России утверждены методические рекомендации «Об ор-

ганизации проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств». Этот документ регламентирует порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров и поможет работодателю правильно сформировать и организовать этот участок работы, как один из важных для обеспечения безопасности. В соответствии с Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях» определено обязательное прохождение врачом-специалистом повышение квалификации каждые 5 лет.

Настоящая программа предназначена для последипломного обучения медицинских работников (врачей, фельдшеров, медицинских сестер), осуществляющих медицинское обеспечение безопасности дорожного движения.

Целью последипломной подготовки является совершенствование теоретических знаний и практических навыков по своевременному выявлению у водителей автотранспортных средств физиологических и функциональных отклонений, возникающих при потреблении различных алкогольных и психоактивных веществ. Занятия проводятся на базе филиала Учебно-курсовой комбинат Государственного унитарного предприятия Мосгортранс г. Москвы (далее - УКК ГУП «Мосгортранс»).

Продолжительность подготовки «Проведение предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств» 72 часа.

Основными составными частями программы являются темы, отражающие содержание программы, учебный план.

В конце рабочей программы дается список литературы, а также перечень директивных и инструктивно-методических документов, рекомендуемых слушателям как во время обучения, так и для самоподготовки.

Для выполнения программы в процессе обучения используются следующие виды занятий: лекции, практические занятия и научные конференции, работа с тренажерами, в приемном и специализированных отделениях.

является обязательным определением базисных знаний и навыков слушателей до начала обучения. В процессе обучения контроль знаний, умений и навыков проводится в виде зачетов, тестового контроля и других форм. В конце цикла проводится зачетное занятие.

Программа разработана на основе утвержденных в установленном порядке учебных планов и программ, а также законодательных и нормативных документов Российской Федерации:

- Письмо Минздрава РФ от 21.08.2003 г. № 2510/9468-03-32 «О предрейсовых медицинских осмотрах водителей транспортных средств»;
- Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минздрава России от 07.10.2015 № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование»;



- Приказ Минздрава России от 10.09.2013 № 637н "Об утверждении Порядка допуска к педагогической деятельности по образовательным программам высшего медицинского образования или высшего фармацевтического образования либо среднего медицинского образования или среднего фармацевтического образования, а также дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих высшее образование либо среднее профессиональное образование";
- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих»;
- Приказ Минздрава России от 08.10.2015 № 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»»;
- Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 года №541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказ Минздрава России от 03.08.2012 № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Письмо федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 06.02.2007 г. № 0100/1229-07-32 «О допуске специалистов к занятию профессиональной деятельностью на врачебных должностях»;
- Письмо Минздравсоцразвития России от 31.10.2006 г. № 5727-ВС «О порядке проведения выездных циклов (выездных занятий)»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.11.2012 г. № 982н «Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста» (в ред. Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.07.2013 г. № 515н);
- Письмо Минобрнауки России от 02.09.2013 № АК-1879/06 «О документах о квалификации»;
- Стандарт организации «Программа учебной дисциплины. СТО 4.2.04-12. «Выпуск 1».

## ХАРАКТЕРИСТИКА НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Проведение предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств» представляет собой комплект учебно-методических документов, определяющих содержание и методы реализации процесса обучения, разработанный и утверждённый образовательным учреждением с учётом

- требований рынка труда;
- профессиональных стандартов;
- квалификационных требований

### **Цель реализации программы:**

Целью реализации программы является совершенствование знаний врачей-специалистов и средних медицинских работников по вопросам организации и проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств в медицинских организациях первичной медико-санитарной помощи.

Актуальность данного курса обусловлена приобретением специалистом необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений и навыков организации и проведения скрининговых программ, предусмотренных квалификационными требованиями к специалистам с высшим и средним медицинским образованием в сфере здравоохранения.

Программа составлена с учетом требований, изложенных в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ; в приказах Минздрава РФ от 05.06.1998 N 186 (ред. от 05.08.2003) «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием»; Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих»; приказе Минздрава РФ от 15.12.2014 N 835н «Об утверждении порядка проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров»; Минздрава России от 14 июля 2003 г. № 308 «О медицинском освидетельствовании на состояние опьянения», письме Минздрава России от 21 августа 2003 г. N 2510/9468-03-32 «О предрейсовых медицинских осмотрах водителей транспортных средств», письме Минздравсоцразвития России от 20 декабря 2006 г. № 6840-ВС «О медицинском освидетельствовании на состояние опьянения водителей транспортных средств», приказом Минздрава России от 3 августа 2012 г. N 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам».

Данная программа предназначена для подготовки медицинского персонала, проводящего предрейсовые и после рейсовый осмотр на всех предприятиях, имеющих автотранспортные средства.

### **Планируемые результаты освоения программы:**

Результаты освоения данной программы обусловлены приобретением специалистом необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений и навыков организации и проведения скрининговых программ, предусмотренных квалификационными требованиями к специалистам с высшим и средним медицинским образованием в сфере здравоохранения.

-способностью и готовностью анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в различных видах своей профессиональной деятельности по проведению предварительных и периодических медицинских осмотров работников;

- способностью и готовностью использовать методы управления, организовывать работу врачебных комиссий, находить и принимать ответственные управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по вопросам организации и проведения медицинских осмотров;

-способностью и готовностью осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну. В результате изучения курса специалист должен:

Знать:

- нормативное обеспечение системы мероприятий предварительных и периодических медицинских осмотров работающего населения с учетом имеющегося отечественного и зарубежного опыта;
- принципы организации предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров работающего населения;
- порядок проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров работающего населения.

Уметь:

- организовать и проводить предрейсовых и послерейсовых медицинские осмотры водителей транспортных средств.

Владеть:

- методикой организации и проведения предрейсовых и послерейсовых осмотров водителей;
- методикой заполнения учетно-отчетной документации.

**Категория слушателей:** медицинский персонал организаций, имеющих лицензию на проведение предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств.

Образование: лица, имеющие среднее или высшее медицинское и/ или фармацевтическое образование по специальности «Сестринское дело»,

«Лечебное дело», «Общая практика», «Наркология», «Судебно-медицинская экспертиза», «Общая врачебная практика», «Психиатрия-наркология».

**Форма обучения:** Очно, дистанционное обучение (ДО)

**Срок обучения:** Трудоемкость 72 академических часов, по 4-8 часов в день включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы. Общий срок обучения 14(28) дней и зависит от расписания и продолжительности занятий в день.

**Итоговый контроль знаний:** проводится в форме зачета или тестирования.

## **Рабочие программы учебных дисциплин**

### **Тема №1 Вводная часть. Роль и значение предрейсовых осмотров водителей автотранспортных средств в системе профилактики ДТП**

Данная тема рассматривает систему организации медицинского обеспечения безопасности дорожного движения с позиций медицинской профилактики ДТП и медицинской помощи при их совершении. Терапия острой и хронической боли. Классификация болезней по МКБ-10.

В теме Влияние алкоголя и других психотропных веществ на состояние водителя рассматриваются физиологические и функциональные отклонения, которые возникают при употреблении указанных веществ.

В рамках темы Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов изучаются клинические симптомы, при употреблении наиболее часто встречающихся наркотиков и одурманивающих веществ.

### **Тема №2 Влияние алкоголя и других психотропных веществ на состояние водителя.**

В теме Основные методы определения алкоголя и наркотических веществ в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях рассматриваются экспресс-методы определения некоторых веществ в биологических средах, способы забора биологических жидкостей и порядок оформления результата.

Тема Методика проведения предрейсового медицинского осмотра водителей с измерением функциональных показателей включает изучения физиологических нормативов здорового человека, варианты нормы и отклонения, развивающиеся в следствии некоторых заболеваний или состояний.

При изучении темы Организация и порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров, оборудование и оснащение кабинетов в организациях рассматриваются требования, регламентирующие порядок и проведение медосмотра, а также нормативные документы, заполняемые по результатам осмотра.

### **Тема №3 Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов**

Классификация лекарственных препаратов, употребляемых с целью одурманивания.

Патогенез отравления одурманивающими препаратами. Клинические симптомы употребления одурманивающих препаратов.

Статистические данные по частоте ДТП, совершенных водителями в нетрезвом состоянии. Роль и значение предрейсовых медицинских осмотров профилактике ДТП. Задачи предрейсовых медицинских осмотров. Виды. Основные нормативные документы, регламентирующие деятельность организаций, имеющих автотранспортные средства.

### **Тема №4 Организация и порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров, оборудование и оснащение кабинетов в организациях.**

Медицинский осмотр здоровых. Медицинский осмотр больных гипертонической болезнью. Порядок не допуска к управлению автомобилем. Порядок допуска к рейсу.

Учетно-отчетная документация.

Приказ Минздрава N 835н 15.12.2014 г. порядок проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров

Положение об организации работы химико-токсикологической лаборатории наркологического диспансера (наркологической больницы) Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 15 декабря 2014 г. N 835н г. Москва "Об утверждении Порядка проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров", Методические рекомендации «Об организации проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств» от 29.01.2002. Организация и порядок проведения осмотров, проведения контроля трезвости. Типовое положение о проведении осмотров водителей автотранспортных средств. Требование к помещению и оснащению. Документация кабинета. Оценка состояния водителей до отправки в рейс и после рейса. Заполнение документации.

## **Тема № 5 Основные методы определения алкоголя и наркотических веществ в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях.**

Клинический метод обследования.

Лабораторная диагностика биологических проб.

Способы обнаружения психоактивных веществ в биосредах

Классификация одурманивающих препаратов и наркотических средств. Средства для наркоза снотворные средства.

Седативные, нейролептические и транквилизирующие

средства. Наркотические препараты группы опия и их синтетические аналоги.

Современные наркотические средства. Вещества,

применяемые для лечения паркинсонизма. Средства, возбуждающие центральную нервную систему.

Наиболее характерные, часто встречающиеся симптомы опьянения: поведение – вначале опьянения оживленность, расторможенность, в последующем заторможенность, расслабленность, в заключительной фазе раздражительность, тревожность, конфликтность. У больных наркоманией – повышенная речевая активность, жестикуляция, неусидчивость. Сознание – обнибуляция, при тяжелой интоксикации – оглушение. Речь – нарушение артикуляции, смазанная. Вегетососудистые реакции – побледнение, иногда покраснение кожных покровов. Пульс – брадикардия, аритмия. Артериальное давление – гипотензия. Зрачки – сужены. Мимика – вялая, у больных наркоманией – оживленная. Походка – нарушение координации.

Характеристика алкогольных средств. Действие алкогольных средств на организм человека. Алкогольное отравление. Клиника опьянения вследствие острой интоксикации психоактивными веществами, оказывающими стимулирующий эффект психической деятельности, характеризуется психомоторным возбуждением в начале интоксикации и резким снижением психической активности по окончании интоксикации. Практически эта картина является общей для всех психостимуляторов.

## **Тема № 6 Методика проведения предрейсового медицинского осмотра водителей с измерением функциональных показателей.**

Типовое положение об организации предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств.

Методика проведения предрейсового медицинского осмотра.

Химические методы. Микрометод Видмарка. Трубка- детектор. Алколизер и алкотест. Анализатор Breathalyzer и фотоэлектрический интоксиметр. Электрометрические методы. Энзиматические методы.

Газохроматографические методы. Алкоанализатор (Alco-analyzer). Алкодиагностик (Alco-scan, Alco-screen, Alco-range).

Газохроматографический интоксиметр. Термокаталитический метод. Методы количественного определения алкоголя в жидких биологических средах. Газовая хроматография. Методика определения этилового спирта.

Методика обнаружения этанола в биологической пробе.

## **Тема №7 Организация и порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров, оборудование и оснащение кабинетов в организациях.**

Медицинский осмотр здоровых. Медицинский осмотр больных гипертонической болезнью. Порядок не допуска к управлению автомобилем. Порядок допуска к рейсу. Учетно-отчетная документация. Физиолого – гигиенические основы охраны труда и отдыха водителей автотранспортных средств. Законодательство по вопросам охраны труда. Организация правильного труда и отдыха водителей. Правильная организация труда и отдыха водителей автотранспортных средств. Роль гигиены труда в профилактике ДТП. Пропаганда здорового образа жизни. Роль предрейсовых медицинских осмотров в правильной организации труда и отдыха водителей.

Графики работы водителей. Ежедневный учет рабочего времени. Суммированный учет рабочего времени. Рабочее время водителя: а)

время управления автомобилем;

б) время специальных перерывов для отдыха от управления автомобилем в пути и на конечных пунктах;

в) подготовительно-заключительное время для выполнения работ перед выездом на линию и после возвращения с линии в организацию, а при междугородных перевозках - для выполнения работ в пункте оборота или в пути (в месте стоянки) перед началом и после окончания смены;

г) время проведения медицинского осмотра водителя перед выездом на линию (предрейсового) и после возвращения с линии (послерейсового), а также время следования от рабочего места до места проведения медицинского осмотра и обратно;

д) время стоянки в пунктах погрузки и разгрузки грузов, в местах посадки и высадки пассажиров, в местах использования специальных автомобилей; е) время простоев не по вине водителя;

ж) время проведения работ по устранению возникших в течение работы на линии эксплуатационных неисправностей обслуживаемого автомобиля, не требующих разборки механизмов, а также выполнения регулировочных работ в полевых условиях при отсутствии технической помощи;

- з) время охраны груза и автомобиля во время стоянки на конечных и промежуточных пунктах при осуществлении междугородных перевозок в случае, если такие обязанности предусмотрены трудовым договором (контрактом), заключенным с водителем;
- и) время присутствия на рабочем месте водителя, когда он не управляет автомобилем, при направлении в рейс двух и более водителей;
- к) время в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Режим отдыха водителей. Перерыв для отдыха и питания. Ежедневный (междусменный) отдых. Еженедельный непрерывный отдых.

## **Тема №8 Правила оказания неотложной медицинской помощи при ДТП.**

Методы проведения СЛР.

Методы остановки кровотечения.

Методы шунтирования конечностей при травмах.

Изучение принципов первой помощи — совокупности простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Анализ видов медицинской помощи: первой, доврачебной, первой врачебной, квалифицированной.

## **Тема № 9 Физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха водителей автотранспортных средств.**

Организация режима труда и отдыха водителей.

Методика проведения предрейсового осмотра водителей. Организация осмотра, необходимые условия и оснащение. Технология осмотра. Виды нормативной документации. Изменение основных функциональных показателей при приеме алкоголя и наркотических средств.

Проведения предрейсового медицинского осмотра. Измерение основных функциональных показателей организма. Изменение основных функциональных показателей при приеме алкоголя и наркотических средств.

Виды документации предрейсовых осмотров.

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 15 декабря 2014 г. N 835н г. Москва "Об утверждении Порядка проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров". Методические рекомендации «Об организации проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств» от 29. 01. 2002. Организация и порядок контроля трезвости при проведении предрейсовых медицинских осмотров. Типовое положение об организации предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств. Требование к помещению и оснащению кабинета предрейсового осмотра. Документация кабинета предрейсового осмотра.

Организация предрейсового медицинского осмотра водителей находится под контролем администрации организации и методическим руководством территориального или ведомственного лечебнопрофилактического учреждения. При-



глашая на осмотр индивидуально каждого водителя, медицинский работник должен обратить внимание на: как обследуемый заходит в кабинет, на его походку, внешний вид и поведение. Осмотр начинается с опроса водителя. Медицинские осмотры должны проводиться при достаточном освещении. Результаты проведенного предрейсового медицинского осмотра в обязательном порядке заносятся в журнал. При отсутствии жалоб, объективных признаков заболеваний, нарушений функционального состояния организма, признаков употребления спиртных напитков, наркотических и других психоактивных веществ, нарушений режима труда и отдыха водитель допускается к работе. Отстраненные от работы по состоянию здоровья водители направляются в дневное время к дежурному врачу поликлиники. Врач поликлиники, признав отстраненного от работы водителя временно нетрудоспособным, выдает ему больничный лист в установленном порядке. Руководители организаций ежемесячно проверяют результаты предрейсовых медицинских осмотров, обращая особое внимание на случаи отстранения от работы водителей, употребляющих алкоголь и наркотики. Медицинский работник несет дисциплинарную, а в случаях, предусмотренных законодательством, и другую ответственность за качество проведенного предрейсового медицинского осмотра и выдачу заключения о допуске водителей к управлению транспортным средством.

Примечание:

Учебно-методическое оснащение программы:

Обучение слушателей происходит на лекциях, в процессе проведения практических занятий и в результате самостоятельного изучения отдельных тем. Применяется цикловая система обучения.

Лекции ориентируют слушателей в общих вопросах проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств, определяют связь с другими темами и разделами, знакомят с наиболее актуальными на современном этапе частными вопросами предрейсовых медицинских осмотров. Большое внимание уделяется вопросам патогенеза различных видов опьянений, выявлению состояния опьянения и др., а также современным методам диагностики.

На лекциях используются:

**Объяснительно-иллюстративный метод**, в основе которого лежит получение новой информации курсантами от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний

**Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

Практические занятия проходят на учебных площадях филиалов ГУП «Мосгортранс». На практических занятиях, при работе используются диагностические алгоритмы, дифференциальная диагностика, рассматриваются вопросы, связанные с медико-социальными и юридическими проблемами и возможные пути профилактики этих явлений. В результате практических и самостоятельных занятий закрепляется материал, полученный на лекциях, а также изучается незатронутая на лекциях тематика, предусмотренная программой.

На практических занятиях и при самостоятельной работе используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

**Метод контекстного обучения**, предусматривающий получение слушателями не только академических знаний, но и максимально приближающий их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Для этого используются:

1. **Деловые и ролевые игры:** используются на каждом занятии, слушатели выполняют обязанности медицинского работника при работе на предрейсовых медицинских осмотрах.
2. Решение **ситуационных** задач с недостающими и избыточными данными, задач с противоречивыми условиями, задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.
3. Работа по типу малых групп

4. Конференции по теме «Разбор клинического случая» и, но ранее подготовленному реферату или в виде презентации.

### **Организационно-педагогические условия**

Занятия проводятся в аудитории, оснащенной мультимедийным проектором, ноутбуком или ПК.

В качестве преподавателя привлекаются высококвалифицированные специалисты- практики, преподаватели .

### **Оценка качества освоения программы**

**Итоговая аттестация** осуществляется в форме тестирования или зачета (экзамена). Зачет (экзамен) проводится в виде устного опроса.

#### **Критерии оценки:**

Тест сдан при условии 65% правильных ответов.

Зачет ставится при условии, если слушатель программы обладает:

- твердыми теоретическими и практическими знаниями по общим вопросам
  - способностью применять теоретические знания к практическим ситуациям.
- Незачет ставится при условии, если слушатель программы:
- имеет значительные пробелы в теоретической части материала, предусмотренного программой обучения;
  - не освоил умения применять теоретические знания к практическим ситуациям.

# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ

## Проведение предрейсовых медицинских осмотров водителей автотранспортных средств

№	Наименование	Кол-во	Форма использования
	Учебная комната		
1.	Манекен для сердечно-легочной реанимации	1	На практических занятиях
2.	Персональный компьютер	1	Работа с мультимедийными материалами на лекциях, практических занятиях, конференциях
3.	Мультимедийный проектор	1	На лекциях, практических занятиях, конференциях
4.	Проекционный экран	1	На лекциях, практических занятиях, конференциях
5.	Доска с набором фломастеров	1	На лекциях, практических занятиях, конференциях
6.	Грифельная доска	1	На лекциях, практических занятиях, конференциях
7.	Комплект мультимедийных презентаций лекций	1	На лекциях
8.	Фильмы: «Сердечно-легочно, дистанционное обучение (ДО) реанимация». «Современные аспекты дефибриляции», «Гипертонический криз»	1	На лекциях, практических занятиях
9.	Комплект раздаточных материалов	10	На практических занятиях

## Литературное обеспечение

1. Порядок проведения предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров от 15.12.2014 № 835н
2. Ежегодные постановления Правительства Российской Федерации о программах государственных гарантий бесплатного оказания гражданам Российской Федерации медицинской помощи.
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н (ред. от 15.05.2013) "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда".
4. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

### Дополнительная:

1. Плавинский С.Л. Скрининг и краткосрочное вмешательство, направленные на снижение опасного и вредного потребления алкоголя/ С.Л. Плавинский [и др.] // С.-Пб. Ин-т общественного здравоохранения. – 2011. – 154 с.
  2. Рекомендации Европейского общества кардиологов и Европейского общества атеросклероза по лечению дислипидемий. Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии 2012; 8(1) Приложение.
  6. Физическая активность Методические рекомендации. Организация разработчик ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины Минздрава России. Москва 2012.– 33с.
  1. Школа Здоровья: артериальная гипертония. Руководство для врачей/под ред. Р, Г. Оганова.– М.:– Гэотар-Медия, 2008.– 192с.
  2. Школа Здоровья: факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Руководство для врачей/под ред. Р,Г. Оганова.– М.:– Гэотар-Медия, 2009.– 160с.
- 
1. Медицинская токсикология : нац. рук. I ред. Е. А. Лужников. М.: Медицина 2012
  2. Экстремальная токсикология : учеб, для мед. вузов / ред. Г. А. Софронов, М. В. Александров СПб.: ЭЛБИ-СПб 2012
  3. Общая врачебная практика [Электрон-ный ресурс]: нац. рук.: в 2 т. / гл. ред. И. Н. Денисов, О. М. Лесняк,- Т.1.- Режим доступа: <http://www.rosnriedlib.ni/book/ISBN9785970423455.html> М. : ГЭОТАР-Медиа
  4. Общая врачебная практика [Электрон-ный ресурс]: нац. рук.: в 2 т. / гл. ред. И. Н. Денисов, О. М. Лесняк. - Т.2.- Режим доступа:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970423462.html> М. : ГЭОТАР-Медиа

5. Косарев, В. В. Профессиональные бо-лезни : учеб, пособие / В. В. Косарев, С. А. Бабанов. М.: ИНФРА-М 2013
6. Мухин, Н. А.Пропедевтика внутренних болезней: учеб, для меда. вузов / Н. А. Мухин, В. С. Моисеев М.: ГЭОТАР-Медиа 2014
1. Пропедевтика внутренних болезней: учеб, для вузов : в 2 т. / ред. И. В. Маев, В. А. Шестаков. -Т.1. М.: Академия 2012
8. Пропедевтика внутренних болезней: учеб, для вузов: в 2 т. / ред. И. В. Маев, В. А. Шестаков. - Т.2. М.: Академия 2012
9. Щукин, Ю. В. Пропедевтика внутренних болезней: методы исследования пациента: учеб, пособие / Ю. В. Щукин, В. А. Дьячков, А. Е. Рябов. Ростов н/Д: Феникс 2014
10. Шихнебиев, Д. А. Пропедевтика внутренних болезней с основами общего ухода за больными: учеб, пособие для студентов мед. вузов / Д. А. Шихнебиев. Махачкала: Наука- Дагестан 2015
11. Гигиена с основами экологии человека: учебник / ред. П. И. Мельниченко. М.: ГЭОТАР-Медиа 2012
- 12, Гигиена [Электронный ресурс] : учеб-ник/ В. И. Архангельский, Т. А. Козлова, Н. И. Прохоров [и др.]; ред. П. И. Мельниченко. - Режим доступа: <http://w'ww'.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430835.html> М.: ГЭОТАР-Медиа 2014
- 13, Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ре- М.: ГЭОТАР-Медиа 2013
- 14, Клевно, В. А. Экспертиза вреда здоровью. Психическое расстройство, заболевание наркоманией либо токсикоманией: науч.-практ. пособие / В. А. Клевно, А. А. Ткаченко М.: ИНФРА-М, 2013
- 15, Профессиональные заболевания органов дыхания [Электронный ресурс]: нац. рук. / ред. Н. Ф. Измерив, А. Г. Чучалин. — Режим доступа : [http://www.rosnriedlib.ru/book/ISBN9785\\_970435748.html](http://www.rosnriedlib.ru/book/ISBN9785_970435748.html) М. : ГЭОТАР-Медиа

2015

## Оценочные материалы

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Нормативные документы, регламентирующие проведение и организацию предсменных, предрейсовых и послесменных, послерейсовых медицинских осмотров.
2. Правила эксплуатации медицинского инструментария и оборудования.
3. Организация и порядок проведения предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров.
4. Оборудование и оснащение кабинетов в медицинских организациях.
5. Основные методы проведения предрейсового медицинского осмотра водителей.
6. Основные методы определения алкоголя и наркотических веществ в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях.
7. Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов, алкоголя и его суррогатов.
8. Критерии отстранения от управления транспортным средством при инфекционных, простудных и воспалительных заболеваниях.
9. Роль и значение предрейсовых, послерейсовых внутрирейсовых осмотров водителей автотранспортных средств в системе профилактики ДТП
10. Влияние алкоголя и других психотропных средств на состояние водителя
11. Клинические симптомы употребления наркотических веществ, одурманивающих препаратов
12. Общая характеристика одурманивающих препаратов и наркотических средств. Классификация одурманивающих препаратов и наркотических средств
13. Влияние наркотических средств на организм человека Влияние одурманивающих средств на органы и системы человека. 14. Клинические симптомы употребления алкоголя и его суррогатов
15. Характеристика алкогольных средств и его суррогатов.
16. Влияние алкоголя и его суррогатов на организм человека.
17. Влияние алкоголя и его суррогатов на организм человека.
18. Алкоголизм. Стадии алкоголизма.
19. Основные методы определения алкоголя и наркотических веществ в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях

20. Методика проведения предрейсового медицинского осмотра водителей с измерением функциональных показателей
21. Методика проведения предрейсового медицинского осмотра.  
Заполнение документации.
22. Организация и порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров.
23. Оборудование и оснащение кабинетов в организациях и на предприятиях
24. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП
25. Виды ДТП. Наиболее характерные травмы при ДТП.
26. Травмы. Классификация травм при ДТП
27. Первая неотложная помощь при повреждениях и травмах различного характера
28. Физиолого – гигиенические основы охраны труда и отдыха водителей автотранспортных средств
29. Физиолого – гигиенические основы охраны труда и отдыха. Нормативные документы.
30. Физиолого – гигиенические основы охраны труда и отдыха водителей автотранспортных средств.
31. Правильная организация труда водителей